

## DECÁLOGO DE DEPORTIVIDAD DEPORTISTAS

### KIROLARIEN KIROLTASUN DECALOGOA

- 1) Seguir las directrices de los entrenadores / monitores.**  
Entrenatzaile/monitoreen jarraibideak betetzea.
- 2) No tener comportamientos violentos tanto físicos, como verbales, hacia compañeros/as, rivales y entrenadores/as**  
Jokabide bortizik, ez fisikorik, ez hitzekorik lankideen, arerioen, entrenatzaileen kontra ez izatea.
- 3) No enfadarse por errores de los árbitros, todos nos podemos equivocar.**  
Ez haserretu arbitroen akatsengatik, denok huts egin dezakegu.
- 4) No enfadarse ni recriminar fallos de los compañeros o entrenadores, SOMOS UNEQUIPO.**  
Ez haserretu eta ez gaitzetsi lankideen edo entrenatzaileen akatsak. TALDE BAT GARA.
- 5) Antes y después del partido dar la mano al contrario en muestra de deportividad.**  
Partidaren aurretik eta ondoren, aurkariari eskua eman kiroltasunez.
- 6) Ante una situación de lesión tanto de un compañero o contrario, ayudarle, atenderle y tranquilizarle.**  
Taldekide batek edo beste batek lesioa izanez gero, lagundu eta lasaitu.
- 7) Ser respetuoso con todos los miembros de la comunidad: entrenadores, árbitros, compañeros, rivales, espectadores.**  
Partaide guztiak errespetuz tratatu: entrenatzaileak, begiraleak, epaileak, taldekideak, arerioak, ikusleak, etab.
- 8) En caso de que el resultado sea muy abultado, no humillaremos al rival, pues todos queremos aprender y que se nos trate bien.**  
Emaitza oso handia bada, aurkaria ez dugu umilduko, denok ikasi nahi baitugu eta ondo tratatuak izan.
- 9) Respetar el material de entrenamiento, y de partidos.**  
Entrenamendu materiala eta partidakoa errespetatzea.
- 10) ¡ANTE TODO UTILIZAR LA ACTIVIDAD Y DEPORTE PARA PASARLO BIEN Y DISFRUTAR DEMIS COMPAÑEROS!  
EZER BAINO LEHEN, JARDUERA ETA KIROLA ONDO PASATZEKO ETA LAGUNEKIN GOZATZEKO ERABILI!**